

ОХРАНА ТРУДА

КОМПЬЮТЕР И БЕЗОПАСНОСТЬ

ВРЕДНЫЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ

- 1. Электромагнитное излучение
- 2. Перегрев органов зрения
- 3. Перегрев органов дыхания
- 4. Радиация от экрана
- 5. Радиация от клавиатуры
- 6. Радиация от мыши

ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗУЙТЕ РАБОЧЕЕ МЕСТО!

Соблюдайте минимальное расстояние и оптимальные параметры:

- 1. Регулируйте положение светильника, чтобы на экране монитора не возникало бликов.
- 2. Экран от времени подстраивайте под себя, регулируйте его яркость.

ПЕРИОД ОСВЕЖЕНИЯ

ЭКРАНА не менее 300 АК

СТАНА 300 - 500 АК

Положение органов зрения не более 15°

Экран от стены должен быть не менее 0,6 м

ВКЛЮЧАЙТЕ АЗЕРОВОСКОПИКАТОР

Контролируйте азотный уровень в зоне дыхания в 1 метр

Контролируйте азотный уровень на уровне зрения для 1 м

ПЕРЕД ВКЛЮЧЕНИЕМ ПРОВЕРЬТЕ:

- 1. Проверить состояние кабелей
- 2. Проверить состояние оборудования
- 3. Проверить состояние системы охлаждения
- 4. Проверить состояние системы вентиляции

СКИНКА ВОЛНОВАТ СЕТЕВОЙ ЭНЕРГИИ в системный блок и только затем - в сеть!

ЗАЗЕМЛЕНИЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО!

Правильное подключение заземления к корпусу ПК

Правильное подключение заземления к корпусу ПК

Минимальные размеры рабочего места

Длина: 1,2 м

Ширина: 0,6 м

Высота: 1,2 м

Правильное подключение заземления к корпусу ПК

Правильное подключение заземления к корпусу ПК

Микроклимат

Температура: 21-25 °C

Относительная влажность: 40-60 %

Скорость движения воздуха: 0,1 м/с

Профессиональные пользователи ПК не менее 1,2 м

БЕЗОПАСНОСТЬ И КОМПЬЮТЕР

ВЫБИРАЙТЕ ПОДА ИЛИ НЕ ПОДАВАЮЩИЙ МАТЕРИАЛ, НЕ НАЛИВАЮЩИЙ ЭЛЕКТРОСТАТИЧЕСКИЙ ЗАРЯД

БЕЗОПАСНОСТЬ РАБОТЫ НА КОПИРОВАЛЬНОЙ ТЕХНИКЕ

Допускаются лица:

- не моложе 18 лет
- прошедшие предварительный (перед поступлением на работу) и периодический медицинские осмотры
- не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья

Перед включением:

- проверти помещение
- приведите в порядок рабочее место, убедись в достаточной его освещенности
- убедись в отсутствии внешних повреждений копирующе-множительного аппарата, целостности подводящего электронабеля и электровели

Беременным женщинам и кормящим матерям копирующая техника вредна!

Меры безопасности

- НЕ СЛАБЬ ПОСТОЯННЫЕ ПРЕДМЕТЫ!
- НЕ ДОПУСКАЙ ПОПАДАНИЯ ВЛАГИ!
- НЕ ДЕРЖАЙ ЗА ШНОР ПРИ ОТКЛЮЧЕНИИ ОТ РОЗЕТКИ!
- НЕ ОСТАВЛЯЙ РАБОТАЮЩИЙ АППАРАТ БЕЗ ПРИСМОТРА!

Размещение

РАССТОЯНИЕ ОТ СТНЫ ДО КРАЯ АППАРАТА - НЕ МЕНШЕ 0,6 М

РАЗРЕЗ ПРОВОДА МЕЖДУ АППАРАТАМИ - НЕ МЕНШЕ 0,6 М

Уровень звука, дБА

Категория напряженности труда	Категории тяжести труда		
	1 легкая	2 средняя	3 тяжелая
Малонапряженная	80	80	75
Умеренно напряженная	70	70	65
Напряженная	60	60	-
Очень напряженная	50	50	-

№, Вредные факторы

- вредные вещества (озон, азота диоксид, аммиак, стирал, адитив и др.)
- ультрафиолетовая радиация
- электромагнитные излучения
- статическое электричество

Микроклимат

- температура, °C - 20-25
- относительная влажность, % - 40-60
- скорость движения воздуха, м/с - 0,1

Освещенность

ОСВЕЩЕННОСТЬ РАБОЧЕГО МЕСТА должна быть не менее 300 люкс (30 Вт/м²).

Всегда соблюдайте правила техники безопасности!